



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

«29» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
семинарских (практических) занятий
дисциплины «Психология чрезвычайных и экстремальных ситуаций»
для студентов 3 курса
Педиатрического факультета
Специальность 37.05.01 Клиническая психология
1 семестр 2025-2026 учебного года

№ п/п	Тематика семинарских (практическихх) занятий	Количество учебных часов
1	Тема 1. Психология трудных жизненных и экстремальных ситуаций. Субъекты экстремальной ситуации	4
2	Тема 2. Методология кризисной психологии. Основы кризисной психодиагностики	4
3	Тема 3. Научно-теоретические основы учений о кризисе и о стрессе	4
4	Тема 4. Катастрофическое сознание: структура, особенности формирования	4
5	Тема 5. Психологическое здоровье личности и экстремальные условия	4
6	Тема 6. Психологическая травма. Типология психолого- травматических ситуаций	4
7	Тема 7. Профессиональный и организационный стрессы	4
8	Тема 8. Болезнь как один из типов экстремальной ситуации. Психологический потенциал личности в ситуации болезни	4
9	Тема 9. Сущность кризисной психодиагностики	4

10	Тема 10. Технологии диагностики психических и стрессовых состояний	4
11	Тема 11. Психодиагностика личности, переживающей кризис	4
12	Тема 12. Особенности психодиагностики лиц, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством	4
13	Тема 13. Психологическая помощь в кризисных ситуациях	4
14	Тема 14. Экстренная психологическая помощь в экстремальных ситуациях	4
15	Тема 15. Психологическое сопровождение в ситуации потери и смерти	4
16	Тема 16. Особенности организации психологического обеспечения специалистов, работающих в экстремальных ситуациях	4
	ИТОГО	64